Consumo abusivo de alcohol en población escolarizada: un desafío de prevención en el ámbito educativo

María Auxiliadora Arrom de Orrego¹, María del Pilar Fresco², Carmen Marina Arrom Suhurt¹, Mónica Ruoti¹, Marcos Hernán Capurro³, Cristina Arrom Suhurt^{1,2}

RESUMEN

Introducción: El consumo de alcohol contribuyó con la muerte de alrededor de 300.000 personas en 2012. Esta sustancia puede encaminar a la dependencia, así como elevar el riesgo de desarrollar más de 200 enfermedades en las personas, incluyendo cirrosis hepática y ciertos tipos de cáncer. Al menos uno de cada seis habitantes del mundo es un adolescente, por lo que 1.200 millones de personas tienen entre 10 y 19 años. Las personas consumen una media de 8,4 litros de alcohol puro por año en América Latina y el Caribe, lo que supone 2,2 litros más que el promedio mundial. Los países en donde más se consume alcohol en la región son Chile (9,6 litros); Argentina (9,3 litros); Venezuela (8,9 litros) y Paraguay en cuarto lugar con 8,8 litros de alcohol per cápita de consumo. Los jóvenes en su mayoría tienen buena salud, pero la mortalidad y la morbilidad entre los mismos siguen en aumento. Su salud y la de sus hijos pueden verse afectadas por el consumo de alcohol. Más de la mitad de los estudiantes de secundaria en Paraguay, jóvenes de entre 13 y 17 años, consumió alcohol en el año 2014. El consumo nocivo de alcohol en adolescentes preocupa cada vez más en muchos países, ya que reduce el autocontrol y aumenta comportamientos de riesgo.

Objetivo: Se propuso analizar el consumo problemático de alcohol en estudiantes escolarizados.

Metodología: Estudio transversal descriptivo y retrospectivo, en adolescentes de 56 colegios de las ciudades Minga Guazú, Presidente Franco, Hernandarias y Ciudad del Este del departamento de Alto Paraná en Paraguay. Muestreo probabilístico y trietápico. Con cuestionario auto-administrado, estructurado y anónimo, previa autorización. Información cargada en base de datos en Excel,

1. Centro de Control de Adicciones. Centro para el Desarrollo de la Investigación Científica CEDIC, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

2. Cátedra de Psiquiatría de la Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

3. Centro Nacional de Control de Adicciones, Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay.

Trabajo presentado en el XXXII Congreso Argentino de Psiquiatría en abril 2017, Buenos Aires, Argentina; Categoría Poster.

E-mail: maryarrom@yahoo.com.ar

DOI: 10.26885/rcei.foro.2017.167

analizada con SPSS 15.0. IBM.

Resultados: Un 70.0% (463) de los estudiantes respondió que consumió alcohol alguna vez en su vida, 27% (182) no. El 28.6% (189) inició el consumo entre los 14 y 15 años, un 16.9% (112) entre los 12 y 13 años, el 11.1% (73) entre 16 y 17 años, un 5.6% (37) entre los 10 y 11 años, el 2.7% (17) después de los 17 años, 2.4% (15) antes de los 10 años. El 44.7% (209) consumió cerveza en cantidad considerada de abuso (2 botellas ó 6 latitas), un 35.3% (165) menos de esa cantidad y 18.2% (85) no consumió. El 35.3% (164) de estudiantes consumió vino en cantidad de abuso (1 botella o más de vino), un 32.7% (152) no. El 42.3% (198) consumió cerveza en cantidades de abuso en los últimos 30 días, un 25.0% (117) menos de esa cantidad y 29.5% (138) no. El 30.3% (140) consumió vino en cantidades de abuso en los últimos 30 días, un 44.3% (205) no y 22.2% (103) menos.

Conclusiones: Se evidenció tempranas edades de inicio de consumo abusivo de alcohol en la población de estudio. Es considerada una población de riesgo, aunque ingiera una sola cerveza, porque al no contar con la edad requerida, conceptualmente es abuso. La precocidad del inicio presupone una mayor gravedad a largo o mediano plazo en los jóvenes. Un alto porcentaje de consumo abusivo de cerveza, vino y whisky tanto en el último año como en los últimos 30 días quedó constatado. Existe una diferencia entre los indicadores de riesgo por el incremento del consumo de alcohol en mujeres, años atrás consumían menos que los varones. Ese sesgo de género que era hasta cierto punto un factor protector para ellas, se perdió, lo que implica que las mujeres tienen un riesgo extra. El alcohol llega a todas partes, incrementado en cadenas de distribución, con más oferta, establecimientos llamativos y una gran publicidad que hacen empeorar la situación de los jóvenes año a año. Considerado como uno de los principales agravantes en episodios de violencia (sobre todo por parte de la pareja), en accidentes de tránsito, problemas en la salud, muertes prematuras y droga lícita, el alcohol pasa a ser puerta de entrada al consumo de otras drogas. Un abordaje estatal para frenar el consumo abusivo por parte de los jóvenes podría darse a través de un servicio de atención especializado en el tema, la suba de impuestos para encarecerlo, limitar horarios y días de venta en establecimientos, reducir la publicidad y trabajar pautas culturales de género que no asocien la masculinidad o femineidad y el éxito en varones y mujeres, con el consumo. La investigación muestra indicadores de riesgo por la precocidad del inicio del consumo y la cantidad ingerida. Los mismos deberían ser señales de alerta para que desde el ámbito de salud y educativo se tomen medidas implementando estrategias de prevención de abuso de alcohol en los programas curriculares e incorporando a los padres, profesores y la comunidad. El ámbito educativo constituye una oportunidad clave para alertar sobre los abusos en el consumo de sustancias.

Palabras clave: consumo abusivo, alcohol, población adolescente, prevención.

REFERENCIAS

- CICAD. (2015). *Más del 50% de adolescentes paraguayos consume alcohol*. Recuperado de <http://www.paraguay.com/nacionales/mas-del-50-de-adolescentes-paraguayos-consume-alcohol-127387>
- Moreno, J. (24 de julio de 2015). Los países que más beben en América Latina: la dramática radiografía del consumo de alcohol en la región. *BBC Mundo*. Recuperado de http://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150723_consumo_alcohol_latinoamerica_muertes_paises_jm
- OMS. (2016). *Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones*. Ginebra-Suiza: OMS. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/es/>
- Romero Romero, M. L. & Lorenzo Ruiz, A. (2016). Prevalencia de abuso de alcohol e intervención mediante habilidades sociales en estudiantes del colegio “Ezequiel Cárdenas Espinoza”, en el período 2011-2012”. *Informes Psicológicos*, 16(1), 157-170.