Prácticas de las nutricionistas relacionadas con la valoración nutricional en pacientes adultos y adultos mayores internados en hospitales de referencia en julio del 2020

Clara Juliana Franco de González¹, Claudia Beatriz Zaldívar Gajardo Bustamante¹, Carmen Liliana Arguello Lubian²

RESUMEN

Introducción: La valoración nutricional es un método complejo, conformado por medidas antropométricas, bioquímica y los datos de la historia clínica y alimentaria. Se debe realizar desde la admisión, en las primeras 48 horas de hospitalización y durante la permanencia del paciente. La presencia simultánea de varios componentes de los cuidados nutricionales hospitalarios, como la valoración nutricional, el ingreso alimentario y la terapia nutricional, pueden influir positivamente sobre la estadía y los resultados exitosos midiendo indicadores específicos.

Objetivo: Con el objetivo de Describir las prácticas de las nutricionistas relacionadas con la valoración nutricional en pacientes adultos y adultos mayores internados en hospitales de referencia en julio del 2020.

Metodología: Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal con enfoque cualitativo, en 12 Licenciadas de Nutrición de los Hospitales de Referencias de Capital y el Departamento Central, quienes fueron entrevistadas vía Zoom.

Resultados: Los hospitales de referencia en la mayoría utilizan en su valoración nutricional herramientas validadas entre ellas predomina la VGS en la sala, en Unidad de Terapia Intensiva utilizan el NRS2002, los criterios de GLIM y el NUTRISCOORE. Y según la patología o el tipo de paciente que reciben utilizan el MNA y el Cribado de Gómez; una minoría cuenta con una ficha propia de valoración adaptada a su realidad. Utilizan entre los métodos de valoración nutricional, los datos antropométricos, aunque algunos hospitales estiman los valores por las condiciones en que llegan los pacientes o por falta de instrumentos de medición; los datos bioquímicos, para la valoración nutricional o como parámetro de mejoría y para indicar la terapia nutricional preoperatoria; la mayoría utiliza en

1. Universidad Iberoamericana, Facultad de Ciencias de la Salud, Paraguay.

2. Universidad Iberoamericana, Facultad de Ciencias de la Salud, Paraguay, Tutora.

E-mail: clauzaldivar@hotmail.com

Tesina para obtención de Licenciatura en Nutrición presentada a la Universidad Iberoamericana.

DOI: 10.26885/rcei.foro.2020.143

su valoración la anamnesis alimentaria con el método del recordatorio de 24hs. Actualmente, durante la pandemia COVID-19 se sigue realizando las valoraciones y el monitoreo nutricional, pero lo realizan a través de los datos obtenidos por los médicos, enfermeros y/o fichas médicas. Las nutricionistas utilizan la valoración nutricional al ingreso, para clasificar a los pacientes y tomar las determinaciones del seguimiento nutricional. Al egreso son evaluados nuevamente y van con una guía nutricional. La mayoría tiene buena experiencia con su herramienta de evaluación, sin embargo, otras manifestaron la necesidad de mejorarlas para una mejor valoración. Las nutricionistas mencionan trabajar de manera ordenada cubriendo sus funciones a pesar de que les gustaría implementar mejoras para brindar una atención más personalizada a los pacientes.

Conclusión: Finalmente se puede concluir en relación con las prácticas de las nutricionistas relacionadas con la valoración nutricional en pacientes adultos y adultos mayores internados en hospitales de referencia en julio del 2020, que la mayoría de las nutricionistas realizan la valoración nutricional al ingreso, el monitoreo durante la internación y la valoración al alta. La mayoría cuentan con un instrumento validado para la valoración de los pacientes que se encuentran en salas o Unidad de Terapia Intensiva. Sin embargo, una minoría sigue dependiendo de las interconsultas para realizar las valoraciones e intervenciones nutricionales. Se debe enfatizar la adecuada y oportuna valoración para asegurar una mejor intervención nutricional.

Palabras clave: valoración nutricional, nutricionistas, experiencias.

REFERENCIAS

- Loreto, S. (2015). *Valoración Nutricional en pacientes hospitalizados en el servicio de medicina interna* [Tesis] Carabobo: Universidad de Carabobo.
- Zabala, R. (2016). *Evaluación Nutricional y factores de riesgo asociados a malnutrición de pacientes internados en los servicios de clínica médica, clínica quirúrgica y oncología del Hospital Dr. Julio C. Perrando de Resistencia, Argentina en el año 2016* [Tesis] Resistencia: Universidad Nacional de la Plata Facultad de Ciencias Médicas.
- Gordillo, J., Verdesoto, S., Orozco, F., & Toral, L. (2018). Riesgo de desnutrición en pacientes hospitalizados en el hospital universitario de Guayaquil. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 2(2): 105-117.
- Codas, M., Echague, L., & Ramírez, L. (2016). Desnutrición en pacientes adultos internados del Hospital Regional de Encarnación Paraguay-Rev. *Virtual Soc. Parag. Med. Int.*, 3(1), 11-21.
- Pérez, J., Chávez, M., Larios, Y., García, J., Rendon, J., Salazar, M. (2016). Evaluación del Estado Nutricional al ingreso hospitalario y su asociación con la morbilidad y mortalidad en pacientes mexicanos. *Nutr. Hosp.*, 33(4), 872-878.