Imagen corporal de embarazadas que asisten a un hospital público de la ciudad de Asunción

Jessica Monserrat Araujo Yegros¹, Celestina Jara²

RESUMEN

Introducción: La imagen corporal es la representación de lo que cada persona tiene sobre su propia globalidad, por lo que, cuando una mujer pasa por la etapa del embarazo, se va transformando con nuevas experiencias y siendo este un campo poco explorado desde la disciplina de psicomotricidad, se ha convertido en un foco para generar conocimiento que sustente futuras intervenciones psicomotrices con embarazadas. Este estudio se ha realizado con la finalidad de generar conocimientos a través de la escucha personal de las mujeres embarazadas sobre su imagen corporal, buscando determinar los cambios que las mismas perciben en su cuerpo, teniendo en cuenta la influencia de las condiciones: afectivos relacionales, socioeconómicas y culturales, buscando así alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, apuntando en la mejora de la provisión de bienes públicos así como de Educación, entendiéndose de este modo que la investigación es una actividad humana, orientada hacia la acción y la transformación de la realidad.

Objetivo: Conocer la imagen corporal de las embarazadas que asisten a un hospital público de la ciudad de Asunción.

Metodología: Investigación Cuantitativa de corte transversal, a fin de formular y demostrar la posibilidad del trabajo psicomotriz con embarazadas. De nivel exploratorio no experimental, siendo un tema que no se ha abordado antes y no se han manipulado las variables. Se han recabado los datos a través de encuestas, utilizando como instrumento un cuestionario de preguntas cerradas.

Resultados: Se ha comprobado que las embarazadas van pasando por varios cambios que influyen en cómo perciben sus cuerpos, por lo que necesitan el acompañamiento de profesionales capaces de ofrecerles todo lo necesario en esta etapa, no solo en lo que respecta al embarazo, sino que en la transformación de toda su globalidad. Los hospitales generalmente acompañan

1. Universidad Iberoamericana, Facultad de Ciencias de la Salud, Paraguay.

2. Universidad Iberoamericana, Facultad de Ciencias de la Salud, Paraguay, Tutora.

E-mail: jessiaraujo93@outlook.com

Tesina para acceder al título de Licenciatura en Psicomotricidad.

DOI: 10.26885/rcei.foro.2020.137

a las mismas en lo que respecta a controles prenatales, ecografías, además de que realizan talleres para educar sobre la lactancia o la estimulación temprana. En pocas palabras, se prepara a las embarazadas para cuidar y recibir a sus bebés, netamente como portadoras de vida. Desde la psicomotricidad se abre la posibilidad de acompañar el proceso de construcción de la imagen corporal de las embarazadas sin olvidar que siguen siendo mujeres con un cuerpo en relación, aunque independiente, beneficiándolas durante esta etapa y fomentando una conexión de las mismas primeramente con sus cuerpos, reconociendo los límites del mismo y los límites protectores que coloca el ámbito social, es decir, lo que le rodea. Una vez que esto se logre, la madre podrá vivenciar su embarazo en plenitud relacionándose positivamente con su bebé gestante.

Conclusiones: Luego de haber analizado todas las variables y a sabiendas de que la disciplina aporta beneficios tanto a la madre como al bebé gestante, se ha llegado a la conclusión de que la psicomotricidad es fundamental en el programa de atención a la mujer en etapa de embarazo, ayudándolas a construir su imagen corporal durante la experiencia de ser madres, clave para los futuros procesos tanto de la embarazada como del niño.

Palabras claves: psicomotricidad, embarazadas, imagen corporal.

REFERENCIAS

- Boscaini, F. & Saint-Cast, A. (2012). *Glossario di Psicomotricita*. CISERPP.
- De Ajuriaguerra, J. (1986). Neuropsicología del desarrollo. *Do Corpo e da Lenguagem*, 4(12).
- Ministerio de relaciones Exteriores. (2016). *Creación de la Comisión ODS Paraguay*. <http://www.comisionods.mre.gov.py>
- Sassano, M. (2013). *La construcción del yo corporal*. Miño y Dávila.
- UNFPA. (2017). *Embarazos adolescentes en Paraguay: un reto para el logro del desarrollo*. <https://paraguay.unfpa.org>