Perfil respiratorio y funcional de pacientes con enfermedades neuromusculares atendidos en el departamento de rehabilitación kinésica cardiorrespiratoria, FCM-UNA

Gloria Concepción Giménez Ysasi¹, Estefanía Maidana Prieto¹

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades neuromusculares son un grupo de enfermedades que afectan inicialmente al músculo esquelético y están caracterizadas por la pérdida progresiva de masa muscular y por la debilidad muscular. Los problemas clínicos en los estados avanzados incluyen tetraplejía, debilidad de los músculos bulbares y dependencia de la ventilación mecánica. La debilidad de músculos respiratorios puede comprometer a tres grupos fundamentales de músculos: los inspiratorios, los espiratorios y los que inervan las vías aéreas superiores. Teniendo en cuenta la importancia de los cuidados respiratorios en estos pacientes, en el año 2017 se inició e implementó por primera vez en el país un Proyecto de evaluación y tratamiento de pacientes con enfermedades neuromusculares y afecciones respiratorias a través del Departamento de Rehabilitación Cardiorrespiratoria del Hospital de Clínicas, perteneciente a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción.

Objetivo: Identificar el perfil general y la situación respiratoria de los pacientes con enfermedades Neuromusculares atendidos en el Hospital de Clínicas durante el año 2019.

Metodología: Estudio descriptivo observacional de corte transversal en el cual se tomaron los datos de las evaluaciones de los pacientes con enfermedades neuromusculares que fueron atendidos por consultorio externo del Departamento de Rehabilitación Cardiorrespiratoria, las variables cualitativas fueron expresadas en porcentajes mientras que las variables cuantitativas fueron expresadas en valores absolutos, promedios y desvío estándares.

Resultados: Fueron evaluados 36 pacientes de los cuales el 69.4% correspondió al sexo masculino con un promedio de edad de 14 ± 4.7 años. Como criterio de

1. Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médica, Departamento de Rehabilitación en Kinesiología Cardiorrespiratoria, Carrera de Kinesiología y Fisioterapia, Paraguay.
E-mail: ggimenezisasi@med.una.py
DOI: 10.26885/rcei.foro.2020.131

inclusión fueron considerados los diagnósticos médicos de base presentados por cada paciente de los cuales 23% correspondieron a Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) y 22% Distrofia Muscular de Becker, 13% a Atrofia Muscular Espinal tipo 3 (AME tipo 3), 12% Enfermedad de Pompe, 8% Atrofia Muscular Espinal tipo 2 (AME tipo 2), 6% Miopatía a Determinar, 5% Esclerosis Lateral Amiotrofica (ELA), 4% Atrofia Muscular Espinal tipo 1 (AME tipo 1), 3%, Distrofia Facioescapular 2% Miopatía Congénita, 1% Miopatía Nemalítica, 1% Laminopatía de Merosina. El 63.3% de los pacientes cuenta con una escolaridad normal, el 40% de los pacientes no presenta marcha, más del 93% de los pacientes presenta saturación arterial de oxígeno igual o mayor al 95% en forma constante con niveles normales de dióxido de carbono final espirado (CO₂ ET). Sin embargo, el 48% no presentan tos funcional, de los cuales 57% cuenta con dispositivo de bolseo manual (ambú) para asistir la tos a través de la técnica de apilamiento de aire (Air Stacking) mientras que 20% de los pacientes que requieren de dicho dispositivo aún no cuentan con el mismo. Cuarenta por ciento de los pacientes requieren Asistencia Mecánica de la tos, de los cuales sólo 4% cuentan con el mismo.

Conclusión: Con este estudio se ha iniciado una base de datos para el seguimiento de pacientes con enfermedades neuromusculares y afecciones respiratorias, abriendo de este modo la posibilidad implementar políticas sanitarias adecuadas a las necesidades de los mismos.

Palabras clave: enfermedades neuromusculares, rehabilitación respiratoria, funcionalidad de la tos.

REFERENCIAS

- Bach, J. R., & Quiroga, L. B. (2013). Soporte respiratorio muscular para evitar el fallo respiratorio y la traqueotomía: ventilación no invasiva y técnicas de tos asistida. *Rev Am Med Resp*, 13(2), 71-83.
- Bach, J. R., Saporito, L. R., Shah, H. R., & Siqueira, D. (2014). Decanulation of patients with severe respiratory muscle insufficiency: efficacy of mechanical insufflation-exsufflation. *J Rehabil Med*, 46(10), 1037-41.
- Pinchak, C., Salinas, P., Prado, F., Herrero, M., Giménez, G., García, C., De Vito, E., & Bach, J. (2018). Actualización en el manejo respiratorio de pacientes con enfermedades neuromusculares. *Arch Pediatr Urug*, 89(1), 40-51.
- Deenen, J. C., Horlings, C. G., Verschuuren, J. J., Verbeek, A. L., van Engelen, B. G. (2015). The Epidemiology of Neuromuscular Disorders: A Comprehensive Overview of the Literature. *J Neuromuscul Dis*, 2(1), 73-85. <https://doi.org/10.3233/jnd-140045>
- Giménez, G. C., Herrero, M. V., Prado, F., Bach, J. R. (2017). Alternativas de tratamiento en pacientes con enfermedades neuromusculares y afecciones respiratorias. *Anales FCM*, 50(2), 79-88.