

Opiniones y creencias sobre la esquizofrenia en estudiantes de medicina

Johana Yadil Cáceres¹, Vanessa Arévalo¹, Camila Giménez¹, Raúl Aveiro¹, María Eugenia Acosta¹

RESUMEN

Introducción: La salud mental es fundamental para la salud y está relacionada con el bienestar personal, familiar y comunitario. La esquizofrenia es un trastorno mental más antiguo donde los primeros signos tiende a presentarse en la adolescencia o al comienzo de la vida adulta. La esquizofrenia es el resultado de la interacción de numerosos factores. Cuanto antes identifiquemos a las personas con esquizofrenia, mejores son las posibilidades de seguir un tratamiento efectivo. Es importante abordar este tema sobre todo en estudiantes de medicina para evitar los prejuicios por desconocimientos durante su vida profesional sobre ideas erróneas sobre la peligrosidad e incurabilidad de la enfermedad.

Objetivo: conocer las opiniones y creencias sobre la esquizofrenia en estudiantes de Medicina de dos Universidades Privadas- Asunción Paraguay.

Metodología: El tipo de estudio fue observacional descriptivo de corte transversal se analizaron 211 encuestas de estudiantes de medicina de dos Universidades Privadas de Asunción-Paraguay durante el mes de julio del 2020. Se utilizó un cuestionario de 12 preguntas sobre el conocimiento de la patología, basado en la publicación de Miguel Ángel Ruiz y col 2012 "Opiniones y creencias sobre las enfermedades mentales graves" y datos demográficos como sexo y la edad. La encuesta fue anónima y voluntaria. Se analizaron las variables aplicando la estadística descriptiva utilizando el programa Excel.

Resultados: De los 211 estudiantes universitarios encuestados tenían una media de 24 +/-3,89 años, 142 (61,7%) fueron mujeres. Sobre lo que conocen de la enfermedad 205 (97,1%) respondieron que tenían algún conocimiento de la esquizofrenia, 162 (76,8%) afirmaron conocer solo la enfermedad, y 109(52%) creen que la esquizofrenia es difícil de identificar para un médico. De 147 (69,7%) consideraron que el desconocimiento de la enfermedad por

1. Universidad del Pacífico, Paraguay.
E-mail: johana002121@gmail.com
DOI: 10.26885/rcei.foro.2020.157



parte del paciente y familiares, es una dificultad para el médico al momento de diagnosticar y solo 21 (9,9%) considera el miedo al rechazo social la ausencia de consultas con profesionales. Entre los síntomas más característicos mencionados fueron 144(68,2%) alucinación ,29 (13,7) delirios, 10(4,7) agresividad ,8(3,7) aislamiento y 20 (9,4) no conoce. En cuanto a la causa de la esquizofrenia mencionaron 142 (67%) a la alteración en la biología del cerebro, 43(20,3 %) por herencia familiar, 20 (9,4%) es por estrés ,11(5,2%) por trauma familiar, 9(4,2%) por consumo de droga y 5 (2,4%) por problemas en el nacimiento. En cuanto a las opiniones de los estudiantes sobre la esquizofrenia 135 (63,9%) consideraron que los pacientes se relacionan con normalidad con la familia, 126 (59,7%) que el tratamiento con medicamentos es el más útil, pero que son poco eficaces ,148 (70%) consideran que es una enfermedad que genera mucho sufrimiento al enfermo y 165 (78%) que el tratamiento es para toda la vida.

Conclusión: El estigma que sufren las personas con problemas de salud mental es una realidad, por lo que necesitamos profesionales que conozcan y empaticen con los pacientes que sufren de este trastorno. En nuestro estudio hemos encontrado que 97.1% de los estudiantes de medicina conocen la esquizofrenia en algún aspecto de la enfermedad. Además, opinan que es importante que el paciente y la familia lo conozcan a fin de que puedan llevar una vida normal. Estos resultados nos indican que en futuras investigaciones podríamos ampliar nuestro estudio en la comunidad, sobre las opiniones, los estigmas y en la calidad de vida de los pacientes con el fin de lograr incluir en el currículum educativo información clara sobre la enfermedad para mejorar el diagnóstico y tratamiento de la esquizofrenia.

Palabras clave: salud mental, esquizofrenia, prejuicios.

REFERENCIAS

- Mental Health Evidence, & Research Team. (2005). *Mental health atlas 2005*. World Health Organization.
- Messias, E. L., Chen, C. Y., & Eaton, W. W. (2007). Epidemiology of schizophrenia: Review of findings and myths. *Psychiatric Clinics of North America*, 30(3), 323-338. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengtheningour-response>
- Organization, W. H. (2019). *Esquizofrenia*. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/schizophrenia>
- Ruiz, M. Á., Montes, J. M., Lauffer, J. C., Álvarez, C., Maurino, J., & de Dios Perrino, C. (2012). Opiniones y creencias sobre las enfermedades mentales graves (esquizofrenia y trastorno bipolar) en la sociedad española. *Revista de psiquiatría y salud mental*, 5(2), 98-106.