Atención primaria de la salud: Desafíos de enfermería en la Unidad de Salud de la Familia (USF). Estudio de Caso

Gloria Letizia Díaz Avalos¹, Sergio Iván Velazco Velazco¹

RESUMEN

Introducción: La Atención Primaria de la Salud (APS) es una estrategia que se ha convertido en una política de estado en nuestro País gracias al costo-beneficio que esto representa, pero su implementación encarna todo un desafío para el estado, así como para los profesionales que lo ejecutan en cada unidad de salud de la familia (USF), que vienen a ser la puerta de entrada a este sistema.

Objetivo: Conocer los desafíos que enfrentan los profesionales de enfermería en el proceso de proveer cuidado y cumplir con la visión que representa el programa de APS en una unidad de salud de la familia (USF) ubicada en la ciudad de Pilar, departamento de Ñeembucú. Según Giraldo y Vélez (2012) los sistemas de salud de los países latinoamericanos, en su mayoría presentan los siguientes desafíos: insuficiente dotación de talento humano capacitado, superación de la fragmentación/segmentación de los sistemas de salud, sostenibilidad financiera, gobernanza, calidad de la atención y sistemas de información, inequidades en salud, coberturas, envejecimiento poblacional y cambio del perfil epidemiológico, y capacidad resolutoria del sistema público de salud. Sobre esta base se establecieron las categorías de análisis que fueron estudiados.

Material y Método: Se basa en una investigación de tipo descriptiva de diseño etnográfico, holístico ya que se trata de un estudio de caso simple. El instrumento utilizado es una entrevista a profundidad con un profesional de enfermería que trabaja en una Unidad de salud de la Familia (USF). Para el análisis de la información recolectada se recurrió a la interpretación de narrativas tras las respuestas a la guía de entrevistas, que fueron categorizadas y agrupadas, para finalmente realizar una síntesis de las mismas según las valoraciones positivas y negativas en cada categoría de análisis, concluyendo con la discusión teórica de los hallazgos (González, 2007).

Resultados: La USF tiene bajo su responsabilidad 7 barrios de la ciudad de Pilar, realizan atención primaria a una población, entre 4000 a 5.000 personas. Su

1. Universidad Nacional de Pilar, Facultad de Ciencias Tecnologías y Artes, Paraguay.

E-mail: licengloriadiaz@gmail.com

DOI: 10.26885/rcei.foro.2019.219

función plantea un cambio de paradigma en el modelo de atención tradicional, pues responden a las necesidades y problemas de salud de las personas, mediante un equipo de salud compuesto por 1 medico, 1 Lic. En enfermería y 1 auxiliar en enfermería. Los principales desafíos son la insuficiente dotación de personal de salud, sostenibilidad financiera, la falta de cobertura, inequidad de género, nula evaluación de la calidad de atención y débil estrategia ante el envejecimiento poblacional.

Conclusión: El enfermero/a asume su compromiso y su rol dentro de la estrategia de atención primaria con responsabilidad, con el fin de promocionar la salud, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de la población a cargo. No obstante en el camino de su implementación se presenta desafíos de RRHH, gobernanza, sostenibilidad financiera, inequidad de género, cobertura y estrategias ante envejecimiento poblacional que necesitan ser subsanados para cumplir con la declaración de Alma Ata “salud para todos” y con los objetivos del desarrollo sostenible para el 2030 cual es “Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades”.

Palabras clave: atención primaria de la salud, desafíos, enfermería.

REFERENCIAS

- Declaracion de Alma-Ata. (1978). *Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud*. Organización Panamericana de la Salud: PAHO.
- Dullak, R., Rodriguez-Riveros, M. I., Bursztyn, I., Cabral-Bejarano, M. S., Ruoti, M., Paredes, M. E., . . . Molinas, F. (2010). Atención Primaria en Salud en Paraguay. *Ciência & Saúde Coletiva*, 2867-2075.
- Ivani Bursztyn¹, R. K. (2010). Notas para el estudio de la Atención. *Rev. salud pública*, 12(1), 77-88.
- Macinko, J. (2007). La Renovación de la atención primaria. *Rev Panam Salud Publica*, 73-84.
- Mendonça, M. H. (2010). Desafíos para administrar el trabajo basado en experiencias exitosas en la expansión de la Estrategia de Salud Familiar. *Ciencia y salud pública colectiva*, 2355-2365. <https://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232010000500011>
- OMS. (2019). *Atención Primaria de la Salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/primary-health-care>