La terapia ocupacional y el proceso de aplicación de la estimulación sensorial-propioceptiva, en los recién nacidos prematuros de 0 a 3 meses

Karina Anastacia Gerula¹

RESUMEN

Introducción: Este trabajo se realizó en el Hospital Materno Infantil “San Pablo”, dentro del servicio de Neonatología, con un grupo de madres y sus hijos prematuros de 0 a 3 meses.

Objetivo: describir dentro de la disciplina de terapia ocupacional, el proceso de aplicación de la estimulación sensorial propioceptiva, determinando que beneficios aporta y que herramientas utilizar.

Material y Método: El estudio fue descriptivo- Cuasi experimental, y Transversal con un corte en el tiempo desde febrero a noviembre del 2018. En cuanto al material y método para su desarrollo se utilizó la encuesta y la entrevista a las madres, se elaboraron instrumentos, fichas de anamnesis, fichas de evaluación por áreas, fichas de seguimiento, teniendo como base la “Escala de Michigan”, las Áreas evaluadas fueron: Motor Fino y Grueso, social afectivo y comunicación y lenguaje. Dividido en dos grupos con tratamientos diferentes, (uno recibió la estimulación sensorial-propioceptiva y las madres participaron de los talleres de forma activa desde la internación de sus hijos), el otro grupo solo tuvo una anamnesis original y sin estimulación sensorial propioceptiva, ni talleres).

Resultados: Dentro del resultado de las evaluaciones realizadas a los dos meses y tres meses, dividido en dos etapas , en una primera etapa de 0 a 2 meses se registraron, en el grupo activo: en el área motor grueso un 57 % de respuestas positivas, en Motor fino 60%, en comunicación y lenguaje 73% y en social afectivo 80%, contra un 37% , 27%, 37% y 33% de respuestas positivas y pobres respectivamente en el grupo pasivo y en la segunda etapa de tres meses se registraron Motor Grueso 67%, fino 70%, Comunicación y lenguaje 80% y social afectiva 90%, contra un 19%, 25%, 19% y 22 % de respuestas positivas en el grupo pasivo.

Conclusiones: Se pudo visibilizar los beneficios que la estimulación sensorial temprana y propioceptiva aporta, en una mejor calidad de vida de los Recién

1. Universidad del Centro medico Batista, Paraguay.

E-mail: karinagerula36@gmail.com

DOI: 10.26885/rcei.foro.2019.259

Nacidos Prematuros; así como el papel fundamental que ejerce la madre o cuidador principal, en el aprendizaje y aplicación de estas técnicas. Resultando que los masajes y la estimulación sensorial propioceptiva son herramientas útiles y de muy bajo costo, que contribuyen en la recuperación de los recién nacidos prematuros que disminuye su estadía en la unidad de terapia intensiva neonatal, les ayuda a subir más rápido de peso, alimentarse del pecho materno en forma adecuada y mejorar positivamente en las diferentes áreas evaluadas.

Palabras clave: recién nacido prematuro, estimulación sensorial, masaje de tacto profundo.

REFERENCIAS

- Federación Estatal de Asociación de Profesionales de Atención Temprana. (2005). *El libro blanco de atención temprana*. Madrid: ARTEGRAFI.
- Shelley, M. (2006). *Terapia ocupacional en pediatría, proceso de evaluación*. Madrid: Médica panamericana.
- Polonio López, B. (2012). *Terapia ocupacional en la infancia*. Buenos Aires: Panamericana.