Relación entre el bienestar psicológico y satisfacción con la vida en adultos de una entidad privada de Fernando de la Mora, Paraguay

Hermelinda Quiñonez¹, Zunilda Vera¹, María Antonia Mendoza², Carlos Miguel Ríos González²

RESUMEN

Introducción: La necesidad de predecir la salud mental es importante para el desarrollo de un sistema de salud basado en la prevención de la enfermedad y el fortalecimiento de los estados de bienestar y salud óptimos en la población. La salud también se relaciona con los aspectos subjetivos o hedónicos del bienestar como la satisfacción con la vida y que tienen relación con la percepción que tiene el individuo de su condición actual.

Objetivo: Determinar la relación entre el Bienestar Psicológico y Satisfacción con la vida en adultos de una entidad privada de Fernando de la Mora, Paraguay.

Material y Método: Se realizó un estudio cuantitativo, no experimental, correlacional, de corte transversal con muestreo no probabilístico de tipo intencional. Fueron incluidos a sujetos mayores de 18 años de edad, funcionarios permanentes y contratados con una antigüedad igual o mayor a 23 años dentro de la entidad; se utilizó la Escala de Bienestar Psicológico de Casullo (BIEPS-A) el cual está compuesto de cuatro dimensiones (Aceptación/control, Autonomía, Vínculos y Proyectos) y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS). Se realizó estadística descriptiva, y prueba de normalidad, en base a los cual se decidió utilizar Prueba U de Mann-Whitney. Los resultados se expresan en proporciones, se consideró una $p < 0,05$ como significativa.

Resultados: Fueron incluidos 137 funcionarios, de los cuales el 66% (90) fueron del sexo masculino, el 55% (75) tuvieron una edad ≥ 38 años, el 73% (100) se residían fuera de la capital. La puntuación promedio en la Escala de Bienestar Psicológico fue de $2,84 \pm 0,7$, y la puntuación promedio en la Escala de Satisfacción con la Vida fue de $3,82 \pm 1,21$; en la dimensión de bienestar psicológico en Proyectos el promedio fue de $2,80 \pm 0,8$, en Aceptación/Control

1. Universidad Nihon Gakko. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Paraguay.

2. Universidad Nihon Gakko, Dirección de Investigación, Paraguay.

E-mail: riosgonzalezcm@nihongakko.edu.py

DOI: 10.26885/rcei.foro.2019.177

el promedio fue de $2,77 \pm 0,75$, en Vínculos el promedio fue de $2,62 \pm 0,9$ y en Autonomía el promedio fue de $2,52 \pm 1,02$. Al comparar el grupo etario con el puntaje obtenido en las dimensiones se pudo apreciar que existió diferencia estadísticamente significativa entre aceptación/control ($U=1905$ $p=0,036$), autonomía ($U=1677$ $p=0,004$), vínculos ($U=1860$ $p=0,035$) y Bienestar Psicológico ($U=1616$ $p=0,002$). $Rho=0,437$ ($p=0,000$) entre puntaje de la Escala de Bienestar Psicológico y la Escala de Satisfacción de Vida.

Conclusión: Se pudo apreciar una correlación positiva entre el puntaje obtenido en la Escala de Bienestar Psicológico y la Escala de Satisfacción de Vida, a su vez se observar diferencia estadísticamente significativa entre el puntaje obtenido en las dimensiones de Escala de Bienestar Psicológico de Casullo (BIEPS-A) y el grupo etario, sin embargo, no se pudo apreciar con respecto al sexo ni la el área de residencia.

Palabras clave: bienestar psicológico, satisfacción con la vida, gestión del talento humano.

REFERENCIAS

- Cornejo, M., Tapia, M. L., & Lucero, M. C. (2006). Relevancia de las Conductas Interpersonales para el Bienestar Psicológico. *Jornadas de Investigación*, 109-110.
- Lara, S. A. D. (2014). Análisis Psicométrico de la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos en estudiantes universitarios de Lima: un enfoque de ecuaciones estructurales. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 8(1), 23-31.
- Martínez, M. J. C., Martínez, M. R., García, J. C., Cortés, M. I. O., Ferrer, A. R., & Herrero, B. T. (2004). Fiabilidad y validez de la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener en una muestra de mujeres embarazadas y puérperas. *Psicothema*, 16(3), 448-455.
- Rodríguez, M. Á. M., Salvador, C., Boada, J., González, E., & Agulló, E. (2007). La satisfacción y el bienestar psicológico como antecedentes del compromiso organizacional. *Psicothema*, 19(3), 395-400.
- Soto, J. P., & Almagiá, E. B. (2017). Conflicto trabajo-familia y bienestar psicológico en trabajadores de empresas industriales de Chile. *Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social*, 4(1), 15-24.