Nivel de Ansiedad Rango-Estado en personas desplazadas por las Inundaciones del Bañado Sur de Asunción, Paraguay

Doricel Benítez Caballero¹, Patricia Johana Paredes Mendoza¹, María Antonia Mendoza², Carlos Miguel Ríos González²

RESUMEN

Introducción: La ansiedad-estado, es un estado emocional inmediato, modificable en el tiempo, caracterizado por una combinación única de sentimientos de tensión, aprensión y nerviosismo, pensamientos molestos y preocupaciones, junto a cambios fisiológicos. Por su parte, la ansiedad-rasgo hace referencia a las diferencias individuales de ansiedad relativamente estables, siendo éstas una disposición, tendencia o rasgo. Contrariamente a la ansiedad estado, la ansiedad-rasgo no se manifiesta directamente en la conducta y debe ser inferida por la frecuencia con la que un individuo experimenta aumentos en su estado de ansiedad.

Objetivo: Determinar el nivel de Ansiedad Rango-Estado en personas desplazadas por las Inundaciones del Bañado Sur de Asunción de Paraguay.

Material y Método: Se realizó un estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo, de corte transversal con muestreo no probabilístico de tipo intencional. Fueron incluidos a sujetos mayores de 18 años de edad, ubicados en el refugio de la Secretaria de Emergencia Nacional (SEN); se utilizó el Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (IDARE), el cual está constituido por dos escalas separadas de autoevaluación que se utilizan para medir dos dimensiones distintas de la ansiedad: 1.- Ansiedad-Rasgo (AxR), y 2.- Ansiedad-Estado (AxE), siendo las puntuaciones para ambas escalas varían desde una puntuación mínima de 20 a una máxima de 80 en progresión con el nivel de ansiedad. Los resultados se expresan en proporciones y medidas de resumen.

Resultados: Fueron incluidos 86 sujetos, de los cuales el 84% (72) fueron del sexo masculino, el 22% (15) tuvieron una edad entre 23 a 27 años, el 57% (76) se encontraban en Unión Libre, y el 65% (56) tuvieron una formación primaria completa. El 53% (46) se encontraban sin trabajo, 36% (31) tenían entre 2 a 3

1. Universidad Nihon Gakko. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Paraguay.

2. Universidad Nihon Gakko, Dirección de Investigación, Paraguay.

E-mail: riosgonzalezcm@nihongakko.edu.py

DOI: 10.26885/rcei.foro.2019.173

hijos, y el 26% (22) tenían entre 4 a 5 hijos. El 48% (41) tenía Ansiedad Rasgo medio, el 46% (38) Ansiedad Rasgo alto, el 55% (47) Ansiedad Estado alto y 35% (30) Ansiedad Estado Medio. El 42% (36) de los del sexo femenino tenían Ansiedad Rasgo Alto, y 50% (43) Ansiedad Estado Alto; el 12% (10) de los del sexo masculino tenían Ansiedad Rasgo medio y 7% (6) Ansiedad Estado Medio.

Conclusión: Se puede apreciar que la Ansiedad Rasgo y Ansiedad Estado global es media, y alta, observándose una predominancia por los valores altos en sexo femenino, donde posiblemente recae la mayor carga familiar. Es importante el tamizaje de trastornos mentales en este tipo de población vulnerable, puesto se encuentran expuesto a diversos factores condicionantes.

Palabras clave: desastres, ansiedad rango-estado, inundaciones.

REFERENCIAS

- Beato, M. S., Pulido, R. F., Pinho, M. S., & Gozalo, M. (2013). Reconocimiento falso y ansiedad estado/rasgo. *Psicológica*, 34(2), 299-311.
- Guillén-Riquelme, A., & Buela-Casal, G. (2015). Estructura factorial del Cuestionario de Ansiedad estado-rasgo (STAI) para pacientes diagnosticados con depresión. *Salud mental*, 38(4), 293-298.
- Juárez, F., & Guerra, Á. (2011). Características socioeconómicas y salud en personas pobres y desplazadas. *Psicología: Teoría e Pesquisa*, 27(4), 511-519.
- Spielberger, C. D., & Cubero, N. S. (1988). *Cuestionario de ansiedad estado-rasgo*. Tea.
- Spielberger, C. D., & Díaz-Guerrero, R. (1975). *Idare: inventario de ansiedad: rasgo-estado*. Editorial El Manual Moderno.