Niveles de ácido fólico, vitamina B12 y ferritina en embarazadas que acudieron al Hospital Materno Infantil San Pablo

Celso Obdulio Mora Rojas^{1,2}, Alicia Lird^{1,2}, Lucía Margarita Gómez Fretes¹, Dehnisse Viviana Guillén Torales¹, Rossana Arenas Chaparro¹, Nelson Trinidad Portillo Borja¹

RESUMEN

Introducción: La dieta es uno de los factores ambientales que mayor influencia tiene sobre el desarrollo del embrión y del feto, así como sobre la salud materna. Se ha observado una asociación específica entre la deficiencia de micronutrientes y un incremento de los riesgos relacionados con la reproducción, desde infertilidad hasta defectos estructurales del feto y enfermedades a largo plazo. Se han obtenido datos que permiten indicar que el suplemento con micronutrientes puede ayudar a prevenir ciertos trastornos durante el embarazo.

El embarazo está frecuentemente asociado con una disminución de reservas corporales de algunos nutrientes, especialmente en mujeres jóvenes, de nivel socioeconómico bajo, multíparas y de bajo consumo dietético, lo que puede conducir a deficiencias específicas de nutrientes; entre ellos el AF, el hierro y vitamina B12. Un buen estado nutricional previo al embarazo y un aporte adecuado de nutrientes esenciales será determinante para el resultado y desarrollo del mismo. Cualquier déficit nutricional puede producir cambios en la estructura y función de los órganos e incluso llegar a producir alteraciones en el crecimiento, neurodesarrollo, pérdida fetal, aborto, parto prematuro, la aparición de malformaciones congénitas y preeclampsia. Igualmente se debe evitar el exceso de los nutrientes. Con el presente trabajo se pretende aportar información en cuanto a la concentración media de ácido fólico, vitamina B12 y ferritina, en los tres trimestres de gestación, en embarazadas que acuden a un hospital público, así como la valoración de dichas concentraciones en relación a los rangos de referencia establecidas a fin de evitar deficiencia o exceso de nutrientes.

1. Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay.

2. Universidad Nacional de Itapúa, Facultad de Medicina, Paraguay.

E-mail: cmoraroj@gmail.com

DOI: 10.26885/rcei.foro.2019.115

Objetivo: Evaluar niveles de Ácido Fólico, Vitamina B12 y Ferritina en embarazadas que acudieron al Hospital Materno Infantil San Pablo durante el periodo septiembre de 2013 a septiembre de 2014.

Material y Método: Estudio observacional, descriptivo de corte transversal, retrospectivo.

Conclusiones: Parámetros bioquímicos evaluados podrían dosarse en mujeres en edad reproductiva para prevenir inconvenientes al presentarse en futuros embarazos. Insistir en divulgación de la importancia del control prenatal y la necesidad de administrar adecuadamente suplementos en cada etapa del embarazo. En el caso de hierro iniciar la suplementación en forma temprana a fin de cubrir los últimos meses de embarazo y evitar deficiencias significativas.

Palabras clave: ferritina, ácido fólico, vitamina B12.

REFERENCIAS

- Gómez, F., Simo, J. M., Camps, J., Clivillé, X., Bertran, N., Ferré, N., et al. (2000). Evaluation of a particle enhanced turbidimetric immunoassay for the measurement of ferritin: Application to patients participating in an autologous blood transfusion program. *Clin Biochem*, 33, 191-6.
- Ribot, B., Aranda, N., & Arija, V. (2012). *Suplementación temprana o tardía: similar evolución del estado de hierro durante el embarazo*. Cataluña, España.
- Sayari Sato, A. P., Fujimori, E. (2012). *Estado Nutricional y Aumento de Peso en la Mujer Embarazada*. Sao Paulo, Brasil.
- Sotelo Ham, E. I. (2003). *Correlación de las reservas de ferritina maternal y neonatal*. Colima, México.
- Wick, M., Pinggera, W., Lechmann, P. (1995). *Ferritin in Iron Metabolism – Pathogenesis of anemia*. Verlag: Springer.