Factores de riesgos del embarazo en adolescentes

Jorge Joel Aguirre González¹, Silvia Zárate¹

RESUMEN

Introducción: La OMS considera adolescencia entre los 10 y 19 años. El embarazo hace referencia a toda gestación que ocurre durante la adolescencia y comprende las mujeres de hasta 19 años, es decir, todo embarazo que ocurre dentro del tiempo transcurrido desde la menarca, y/o cuando la adolescente es aún dependiente de su familiar de origen. El 20% de los embarazos en Paraguay corresponde a adolescentes. Existen factores de riesgo predisponente del embarazo adolescente más recuente que son a nivel individual, social y familiar.

Objetivo: Analizar los factores de riesgos del embarazo de las adolescentes de 14 a 19 años que acuden al centro de salud de Mauricio José Troche.

Material y Método: La presente investigación forma parte del enfoque cuantitativo porque se utiliza la medición numérica y el análisis estadístico descriptivo, corresponde al tipo de diseño no experimental porque se basa en observación de fenómenos tal y como se dan en su contexto natural para analizarlos, el tamaño de la población de pacientes es de 60 personas que acuden al Centro de Salud de Mauricio José Troche, se utiliza la muestra no probabilística por conveniencia, 40 son pacientes y 20 profesionales. Para el reclutamiento se solicitó permiso mediante nota al director del centro de salud de Mauricio José Troche para acceder al establecimiento para poder hacer encuesta a pacientes y profesionales, buscando conocer los factores de riesgos del embarazo en adolescentes de 14 a 19 años, los resultados obtenidos fueron agrupados y clasificados en tablas de frecuencia y gráficos. Se respeta la confidencialidad de los datos brindados por los profesionales y pacientes que acuden al centro de salud de Mauricio José Troche.

Resultados: Entre los factores de riesgos individuales, influye para el embarazo en adolescentes en un 45%, la poca habilidad de planificación familiar; entre profesionales el 84% es por consumo de drogas. Acerca de los factores de riesgos sociales, en un 50% el bajo nivel socioeconómico y según los profesionales influye en un 50% el comportamiento y presión por parte de compañeros. El

1. Universidad Santa Clara de Asís, Paraguay.

E-mail: medijordedios@gmail.com

DOI: 10.26885/rcei.foro.2019.113

factor de riesgos familiares influye en un 55% la relación nula o escasa entre adolescentes y padres y según los profesionales en un 50% la falta de educación sexual por parte de los compañeros.

Conclusiones: Al analizar, se encuentra, que la causa más frecuente de embarazo en adolescentes que acuden a control prenatal de acuerdo a los profesionales de la salud en un 35% es por curiosidad y en un 30% por presión de las amistades, pero de acuerdo a las adolescentes embarazadas el 40% de las encuestadas afirman que la principal causa es la curiosidad, seguido con un 20% por la presión de las amistades.

Se puede observar, según ambos grupos estudiados, que el factor de riesgo individual es uno de los factores que con más frecuencia conlleva a la causa del embarazo en adolescentes de 14 a 19 años en la ciudad de Mauricio José Troche, por otra parte, el factor de riesgo social es la segunda causa más frecuente.

Palabras clave: embarazo, factor de riesgo, adolescentes.

REFERENCIAS

- Casas Rivero, J. J., & Ceñal González Fierro, M. J. (2005). *Unidad de Medicina del Adolescente. Servicio de Pediatría. Hospital de Móstoles*. Madrid.
- Cyncar, F. (2017). Embarazo en adolescentes y sus complicaciones materno fetales. Hospital Regional de Encarnación. *Revista Virtual de Posgrado*.
- Donas Burak, S. (2001). *Adolescencia y juventud en América Latina*.
- Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. (2018). *Manual Nacional de Normas de Planificación Familiar para mujeres y hombres*. Asunción, Paraguay: MSPBS.