Análisis epidemiológico de las infecciones urinarias en pacientes ambulatorios del Centro Médico Bautista

Lisa Ibarrola de Ávila^{1,2}, Lourdes Talavera², María Marta González¹,
Fernando Ávila¹

RESUMEN

Introducción: Las infecciones del tracto urinario son las infecciones más comunes en todo el mundo y se presentan en todos los grupos de población, se estima que entre el 40 % y el 50% de las mujeres presentarán al menos una durante su vida, y de estas el 11% tendrá una infección al año, siendo la causa más frecuente de origen bacteriano (80%-90%). Constituyen una causa frecuente de consulta en atención primaria, afecta mayoritariamente a las mujeres, generalmente son monobacterianas, sus agentes etiológicos incluyen: *Escherichia coli*, *Klebsiella spp*, *Proteus spp*, *Enterococcus spp*, *Pseudomonas spp* y *Staphylococcus spp*, los cuales presentan prevalencias y perfiles de susceptibilidad antibiótica diferentes entre poblaciones por lo que es relevante contar con esta información para generar un perfil clínico-epidemiológico propio que permita la implementación de medidas terapéuticas correctas, así como la atención y control de la resistencia bacteriana, acordes con las particularidades de la población del lugar de estudio.

Objetivo: Caracterizar epidemiológicamente las infecciones urinarias de pacientes ambulatorios de 20 a 60 años de edad, de ambos sexos, que consultaron en el Centro Médico Bautista en el periodo del 01 de enero 2014 al 31 de diciembre 2016.

Material y Métodos: Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, de corte transversal, por muestreo no probabilístico de casos consecutivos. Se analizaron los expedientes clínicos y resultados de urocultivo positivo de pacientes ambulatorios que consultaron en el Centro Médico Bautista, de ambos sexos de 20 a 60 años de edad, en el periodo 2014 a 2016, con diagnóstico de infección urinaria. Los resultados de la base de datos fueron exportados a una planilla de Excel para su análisis estadístico. Se utilizó estadística descriptiva para resumir

1. Centro Médico Bautista, Paraguay.

2. Universidad Centro Médico Bautista, Paraguay.

E-mail: lisaibarrola@hotmail.com

DOI: 10.26885/rcei.foro.2019.109

los datos de sensibilidad por antibiótico testado por microorganismo.

Resultados: El total de muestras analizadas de pacientes con diagnóstico de infección urinaria durante el periodo de estudio fue 750, la mayoría (58%) correspondieron a pacientes del sexo femenino. Los microorganismos más frecuentemente aislados fueron Gram negativos (77%) , los cuales correspondieron a: *Escherichia coli*, (70%) seguido de *Klebsiella pneumoniae* (8%). Entre los Gram positivos se aislaron: *Staphylococcus aureus* (7%), *Staphylococcus saprophyticus* (7%) y otros 8%. En cuanto a los perfiles de sensibilidad ante los antimicrobianos expresados en porcentaje de sensibilidad fueron: *Escherichia coli* 62% ante sulfametoxazol trimetoprim, 84% ante ciprofloxacina ,91% ante gentamicina, 93% ante cefuroxima; *Klebsiella pneumoniae* 74% ante ácido nalidíxico, 85% ante ciprofloxacina y 96 % a amikacina.

Conclusiones: En base a los aislamientos y perfiles de sensibilidad local observado, la terapia empírica recomendada sería cefalosporina de segunda generación, quinolona de segunda generación o un aminoglucósido. Los resultados sustentan la importancia del monitoreo local de los microorganismos involucrados en las Infecciones del tracto urinario, esto facilita identificar grupos de riesgo, así como de los uropatógenos circulantes en la comunidad , siendo fundamental para el éxito del tratamiento seleccionar adecuadamente la antibióticoterapia conforme a los perfiles de sensibilidad antimicrobiana los que pueden variar regionalmente incluso entre diferentes servicios hospitalarios permitiendo orientar acciones en salud y vigilancia epidemiológica.

Palabras clave: infección urinaria, tratamiento antibiótico, prevalencia.

REFERENCIAS

- Durán, L. (2018). Antimicrobial resistance and implications for urinary tract infection treatment. *Rev. med. clin. Condes*, 29(2), 213-221. 10.1016/j.rmcl.2018.01.002
- Echevarría-Zarate, J., Sarmiento Aguilar, E., Osorio-Plenge, F. (2006). Infección del tracto urinario y manejo antibiótico. *Acta méd. Peruana*, 23(1), 26-31. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172006000100006&lng=es.
- Gálvez San Román, J. L., Jiménez Hidalgo, C., Portillo Cano, M. M., García Sánchez, M. O., Navarro Bustos, C., Julián-Jimenez, A. et al. (2016). Características y cambios epidemiológicos de los pacientes con infección del tracto urinario en los servicios de urgencias hospitalarios. *Anales Sis San Navarra*, 39(1), 35-46. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272016000100005&lng=es.
- González Monte, E. (sf). *Infecciones del tracto urinario*. <http://www.revistanefrologia.com/es-monografias-nefrologia-dia-articulo-infecciones-tracto-urinario-4>