

# Efectos adversos de drogas vegetales con antihipertensivo Enalapril desde la perspectiva del paciente y del médico tratante

Adriana Camilo de Fernández<sup>1</sup>, Sara B. Viera<sup>1</sup>

### RESUMEN

**Introducción:** Las drogas vegetales son las partes que se utilizan generalmente del vegetal con fines terapéuticos, a nivel nacional la utilización en fitoterapia de estos se aboca a diversos fines, la disminución de la hipertensión arterial es una de las causas de uso, sin embargo, en relación a su utilización conjunta con antihipertensivos y las interacciones que pudieran causar en los pacientes es el fenómeno de estudio de la presente investigación, desde la perspectiva del paciente y médico tratante.

**Objetivo:** Identificar las posibles interacciones de la droga vegetal con medicamentos antihipertensivos en pacientes del Hospital Distrital de Hernandarias

**Material y Método:** Método cuantitativo, no experimental, descriptivo, con un estudio de corte transversal, donde los datos son expuestos de manera objetiva sin manipulación de variables, la investigación se llevó a cabo en el área clínica del Hospital Distrital ubicado en la Villa deportiva, de la ciudad de Hernandarias, Alto Paraná. Teniendo de cuenta la estandarización de datos dentro de la investigación para la obtención de información relevante se utilizó como técnicas la encuesta y el cuestionario estructurado abierto.

**Resultados:** El 89% de los pacientes utilizan droga vegetal como tratamiento coadyuvante para la hipertensión arterial de los cuales 93% no consulto a su médico sobre su uso, el 81% no conoce el efecto adverso que pueden producir las drogas vegetales y un 33% ha sufrido algún efecto adverso tales como náuseas, vómitos, desmayo, mareos entre otros. Del cuestionario abierto estructurado dirigido a médicos tratantes, los mismos han coincidido que las drogas vegetales deben someterse a un estudio de verificación de acción terapéutica segura que determine la dosis y el periodo de administración adecuada, indicando de la misma manera que las sustancias reaccionan entre si dependiendo de la cantidad y el tiempo de consumo, visto entonces que las drogas vegetales pueden ejercer algún tipo de efecto adverso con el consumo conjunto con el antihipertensivo enalapril.

---

1. Universidad Internacional Tres Fronteras, Facultad de Ciencias de la Salud, Paraguay.

E-mail: adricamilo1@gmail.com

DOI: 10.26885/rcei.foro.2019.101



**Conclusiones:** De manera conclusiva la investigación refiere a que es imprescindible indicar que estas prácticas terapéuticas de utilización de plantas medicinales siempre han existido en la búsqueda de mejores condiciones de salud para las personas. Dado el falso reconocimiento de que lo natural es puntualmente seguro, esto podría ocasionar un mal uso de las mismas, debido a que al igual que cualquier medicamento, las plantas medicinales pueden ocasionar problemas como reacciones adversas o intoxicaciones, es fundamental promover la ciencia del uso seguro, información permanente acerca de la medicina tradicional tanto a los consumidores como a los profesionales de la salud. El químico farmacéutico es un profesional idóneo en el empleo de las sustancias contenidas en las drogas vegetales, sin embargo estas contienen un gran número de compuestos químicos que de manera conjunta pueden no ser aplicables a los fines terapéuticos deseados, y así favorecer la aparición de las interacciones con medicamentos de síntesis, por lo que realizar estudios más específicos sobre las aplicaciones terapéuticas empíricas de las drogas vegetales, la factibilidad del uso y la seguridad terapéutica promueve el avance de los conocimientos respecto al tema, creando así fuentes de consultas fidedignas y actualizadas para estudios futuros aún más detallados.

**Palabras clave:** droga vegetal, enalapril, interacción.

## **REFERENCIAS**

- Castells Bescós, E., García Arias, C., Boscá Crespo, A. R., & Sánchez Chaparro, M. Á. (2007). *Hipertensión Arterial*, 82.
- González Ruiz, P. (2012). *Evidencia sobre la seguridad y toxicidad de las plantas medicinales* [Trabajo de fin de master]. Universidad Internacional Tres Fronteras.
- López Acedo, A., Flores Morgado, M. T., & Cambero Flores, M. I. (2006). *Hipertensión Arterial* (6a ed., vol. 6). Mérida, México: Junta de Extremadura.
- Organización Panamericana de la Salud. (2018). *Día Mundial de la Hipertensión. Paraguay*.
- Soria, N., & Ramos, P. (2015). *Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay*.