

# Determinantes de la salud en diabetes tipo II de una población de atención primaria centro urbano, 2019

Romina Colman<sup>1</sup>, Rosaura Sousa<sup>1</sup>, Noelia Vera<sup>1</sup>, Karen Encina<sup>1</sup>, Liz Lezcano<sup>1</sup>, Josefina Romero<sup>1</sup>, Delia Dominguez<sup>1</sup>, Clarisse Aricaye<sup>1</sup>, Luciana Ojeda<sup>1</sup>, Cintia Colman<sup>1</sup>, Romina Barrios<sup>1</sup>, Alcides Alejandro Ortiz Páez<sup>2</sup>

### RESUMEN

**Introducción:** La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) es causada por el uso ineficaz de la insulina. A menudo resultado del exceso de peso corporal y la inactividad física. Según la Organización mundial de la salud (OMS) los cálculos predicen un aumento del 65% de casos nuevos de DM2, que pasarán de los 240 millones actuales a 380 millones en los próximos 29 años, aproximadamente. La federación internacional de diabetes (FID, muestra que las complicaciones diabéticas se pueden retrasar o prevenir en la mayoría de los casos cuando las personas con diabetes reciben el tratamiento y la atención recomendados.

**Objetivo:** Analizar la situación de la diabetes mellitus tipo 2 desde una perspectiva social, en la que inciden los determinantes sociales en que predisponen el comportamiento del paciente respecto a la enfermedad y cambian su propio contexto familiar.

**Material y Método:** El universo estuvo conformado por toda la población del barrio San Antonio de Ciudad del Este, la muestra estuvo constituida por un total de 272 pacientes a los que se les constataron cifras elevadas de glucosa a 12 usuarios. La recolección de datos se realizó mediante la encuesta Los niveles de glicemia capilar se obtuvieron de las muestras tomadas con el glucómetro marca TRUE NIPRO (valores expresados en mg/dl).

**Resultados:** De los datos obtenidos se pudo constatar que se refleja un predominio de diabéticos de 60 años y más para un 33%. Este comportamiento se explica por el hecho de que fueron las mujeres las que más acudieron a consulta y a las horas de visitas en terreno se encontró también mayor número de diabéticos por el predominio de dicho sexo en la población estudiada. En cuanto a los principales factores de riesgo en relación con el sexo se pudo

---

1. Universidad Internacional Tres Fronteras, Paraguay.

E-mail: alex55526@hotmail.com

DOI: 10.26885/rcei.foro.2019.99



observar que predominó la asociación de más de un factor de riesgo con un 67% de la población de diabéticos. Al vincular los diversos factores de riesgo con la variable sexo se encontró un 67% con una dieta inadecuada para el sexo femenino y 33% del sexo masculino. El sedentarismo aportó un 67% y 33% del total de casos respectivamente. El alcoholismo afectó en un 8% al sexo masculino y en el sexo femenino no se han captado ningún caso. En cuanto a la evolución de la enfermedad se observó que la mayoría de los pacientes se incluyen en el grupo de 5 y 9 años con un 50%, 0 y 4 años 34%, de 10 – 14 años y 60 y más un 8%. Al explorar las diferencias en estilos de vida de la población estudiada, se encontraron diferencias significativas en la cual 50% de la población viven de manera saludable, el 33% moderadamente saludable y el 17% de manera poco saludable.

**Conclusiones:** La diabetes mellitus, específicamente la de tipo 2, es una afección ocasionada por múltiples causas, donde los determinantes sociales de la salud están íntimamente relacionados y desempeñan un rol preponderante, todo lo cual conlleva a pensar, cada vez con más evidencia, que esta es una enfermedad social.

**Palabras clave:** determinantes, diabetes, atención primaria.

## **REFERENCIAS**

- Castells Bescós, E., Garcia Arias, C., Boscá Crespo, A. R., & Sánchez Chaparro, M. Á. (2007). *Hipertensión Arterial*, 82.
- González Ruiz, P. (2012). *Evidencia sobre la seguridad y toxicidad de las plantas medicinales* [Trabajo de fin de master]. Universidad Internacional Tres Fronteras.
- López Acedo, A., Flores Morgado, M. T., & Cambero Flores, M. I. (2006). *Hipertensión Arterial* (6ª ed., vol. 6). Mérida, México: Junta de Extremadura.
- Organización Panamericana de la Salud. (2018). *Día Mundial de la Hipertensión. Paraguay*.
- Soria, N., & Ramos, P. (2015). *Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay*.