Comparación de la autopercepción global del adulto mayor antes y después de una intervención psicomotriz en un hogar geriátrico privado, en la Ciudad de Asunción

Rosa Gabriela Bazán Gómez¹, Jessica Vanessa Martínez González¹

RESUMEN

Introducción: En los últimos años, la población de los adultos mayores ha alcanzado una proporción y volumen que otorga a este grupo, un significado y protagonismo inéditos. El envejecimiento de la población constituye un desafío dentro de las políticas públicas, con mayor importancia dentro de las políticas del área de la salud, en los servicios públicos y sociales, además de lo que implica en el funcionamiento de la seguridad, para garantizar una atención social sobre el tema. La Gerontopsicomotricidad es un área de conocimiento de la Psicomotricidad que ha creado un conjunto de técnicas de intervención a nivel de promoción, prevención, diagnóstico y terapéutica, adecuadas en el abordaje integral de personas que se encuentran en el proceso de envejecimiento y vejez. Sustentando de este modo la experiencia de intervención con la población del presente trabajo de investigación, con el objetivo de detectar los efectos que produce la intervención psicomotriz en la autopercepción global de los adultos mayores que residen en el hogar denominado “hogar geriátrico privado de Asunción” para un mayor aporte a la atención del adulto mayor y la obtención de datos científicos para el abordaje de la disciplina en este campo.

Objetivo: Comparar la Autopercepción Global del Adulto Mayor antes y después de una intervención psicomotriz en el hogar denominado Hogar Geriátrico Privado de Asunción.

Material y Método: Enfoque cuantitativo experimental. Población compuesta por adultos mayores de 60 años en adelante de ambos sexos que residen hace 6 meses o más en el Hogar Geriátrico Privado de Asunción durante los meses de Junio y Julio de 2018. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, nivel cognitivo, nivel de depresión, parámetros psicomotrices, autopercepción.

Resultados: En el hogar residen un total 16 adultos mayores, cuyo promedio de edad fue (65-96) años y el 87,5% eran del sexo femenino, mientras que

1. Universidad Iberoamericana. Facultad de Ciencias de la Salud.

Tesina presentada para la obtención de la Licenciatura el Psicomotricidad

E-mail: gabybazan30@gmail.com

DOI: 10.26885/rcei.foro.2018.176

el 12,5% eran hombres. El 56,3% fueron evaluados con Deterioro Cognitivo Severo, un 12, 5% un deterioro moderado, un 6,3 % un deterioro leve y un 25% un deterioro normal. Mientras que el 50% presentaron algún nivel de depresión establecida, un 31,3% depresión leve y 18,8% depresión normal. Finalmente se realizó la intervención con 7 adultos mayores. 6 eran mujeres y 1 era hombre. Se encontraron mejorías en 4/5 parámetros evaluados, siendo las mejorías en la función afectivo-sexual un 71,4% y Motriz 71,4%, seguido de autodeterminación con 57,1% y en la función cognitiva mejoró un 28,6%. Cabe resaltar que en la escala emotivo-relacional se mantuvo un nivel alto. En la escala promedio se puede observar que los puntajes aumentan, siendo las mejorías en la función motriz (aumentó 4,9 puntos) y autodeterminación (aumentó 4,1 puntos) siendo la mejoría en la escala general de 17,1 puntos.

Conclusiones: Poco más de la mitad presentó deterioro Severo del Nivel Cognitivo y la mitad algún grado de Depresión. En la escala general, se encontró que 6 de cada 10, presentaban un nivel moderado en sus parámetros psicomotrices y al finalizar la intervención todos presentaron nivel alto. Los resultados de la presente investigación indican que la intervención en adultos mayores logra mejoría en la autopercepción de los parámetros evaluados, excepción de la función Cognitivo. Finalmente se concluye que a partir del análisis de los resultados de la presente investigación de intervención psicomotriz en adultos mayores se logra mejoría en la autopercepción de los parámetros evaluados, con excepción de la función cognitivo, dando lugar a una mirada global e interdisciplinar de las necesidades del adulto mayor para un mejor pasar y disfrute de esta etapa de la vida.

Palabras clave: adultos mayores, gerontopsicomotricidad, autopercepción.

REFERENCIAS

- Ander-Egg, E. (2011). *Cómo envejecer sin ser viejo: añadir años a la vida y vida a los años*. Córdoba. Editorial Brujas.
- Antón, M. P. (2012). *Gerontopsicomotricidad: la intervención Psicomotriz en la Tercera Edad*. Córdoba. Ediciones del Boulevard.
- Bernaldo de Quirós Aragón M. (2009). *Intervención psicomotriz en ancianos*. En *Manual de Psicomotricidad*. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Berruezo, P. (2008). *El contenido de la Psicomotricidad. Reflexiones para la delimitación de ámbito teórico y práctico*. Revista Interuniversitaria de formación del profesorado. Zaragoza: AUFOP.
- Boscaini, F. (2013). *Clínica Psicomotriz*. Verona: CISERPP.